

Naujos vaikų reabilitacijos galimybės „Palangos gintare“

Pasaulis keičiasi ir net gydymo paslaugas teikiančios įstaigos turi su tuo susitaikyti ir lanksčiai keistis drauge. „Palangos gintaro“ sanatorijoje teikiama daug klasikinių procedūrų (kineziterapija, fizioterapija, masažai, vandens procedūros ir t.t.). Kad vaikų, atvykstančių iš visos Lietuvos medicininė reabilitacija būtų sėkminga, mūsų įstaigos siekiamybė yra teikti aukščiausios kokybės, pažangiausiomis technologijomis pagrįstas, kvalifikuotas, saugias ir veiksmingas, atitinkančias pacientų lūkesčius sveikatos priežiūros paslaugas. Tuo tikslu jas nuolat papildome naujomis priemonėmis, metodais ir alternatyvomis. „Lietuvos pajūriui“, duodamas interviu sakė Saulius Deveikis, Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“, direktorius.

Tradicinės kineziterapijos nauda niekam nekelia abejonių, bet dabartiniai vaikai nori įvairovės, šiuolaikinių technologijų, todėl ši paslauga turi net keletą alternatyvių priemonių. Mažai kam žinomas žodis TERENKŪRAS reiškia gydomąjį kurortinį dozuotą pasivaikščiojimą. Kai kam ši procedūra kelia nuostabą, nes pasivaikščiojimas laikomas gyvenimo kasdienybe, bet jei nuoširdžiai savęs paklaustume, ar šiame skubančiame transporto amžiuje skiriame pakankamai laiko vaikščiojimui gryname ore, turbūt tik nedidelė mažuma galėtų atsakyti teigiamai. Taip pat terenkūras nėra tik pasivaikščiojimas. Jam labai svarbi aplinka, kurioje vaikstoma (gamtinė aplinka, toliau nuo miesto triukšmo ir transporto), kelio danga (reikia vaikščioti skirtingais paviršiais, kuo daugiau gamtiniais takais per žolę, žvirgždą, smėlį ir pan.) ir nevengti skirtingo reljefo, tai yra, įkalnių, nuokalnių ir pan.

Klasikinę kineziterapiją, nesant rimtų judėjimo atramos aparato ar nervų pažeidimų, puikiai pajavirina VIRTUALIOS REALYBĖS AKINIAI. Visi paciento atliekami veiksmai yra ekrane ir turi garsinį bei vaizdinį atsakomąjį ryšį, tad pasikartojančius monotoniškus judesius atlikti yra kur kas lengviau, o kineziterapeutas prižiūri, kad judesiai būtų atliekami taisyklingai ir saugiai. Kineziterapija su virtualios realybės akiniais leidžia vaikams labiau susikaupiti, įsijausti į atliekamus veiksmus ir net patirti malonumą procedūrų metu. Ši procedūra skiriama pacientams nuo 10 metų motorinių funkcijų atstatymui, raumenų stiprinimui, taisyklingos laikysenos ugdymui, pusiausvyros ir koordinacijos lavinimui, skausmo mažinimui ir teigiamų emocijų skatinimui.

Kai kuriuos judesius, kuriuos sunku atlikti stovint ant tvirto pagrindo, nesunkiai galima atlikti ore, tad kineziterapiją puikiai galima



Saulius Deveikis yra „Palangos gintaras“ direktorius



Virtuali kineziterapija



Ergoterapinė siena



Oro joga

suderinti ORO JOGOS METU. Oro joga – tai tradicinės jogos pozos su gimnastikos, akrobatikos, pilateso elementais, atliekamos kabant ore. Mankštos metu juda visas kūnas. Veikla vyksta specialiose juostose, kurios leidžia ir pasijusti tarsi kokone, ir pasisupti tarsi supynėse. Skiriama vaikams nuo 8 metų sergantiems depresija, nervų šaknelių ir rezginių ligomis, įvairios lokalizacijos osteochondropatijomis, skoliozėmis. Tinka turint mišrių raiščių, emocijų ir elgesio sutrikimų su būtina sąlyga, kad pacientas vykdo komandas. Mankštinantis ore jaučiamas aktyvus giliųjų raumenų, ypač juosmens, nugaros ir galūnių srityse, darbas. Išskirtinis šių treniruočių bruožas – jos metu atliekami tiek išoriniai, tiek giliųjų raumenų stiprinimo pratimai.

Ergoterapijos priemonių spektras labai platus, bet kai kuriais atvejais reikia ne daiktų, o vietos. Kai vaikui reikalinga mankšta su didelėmis rankų judesių amplitudėmis, naudojama

VERTIKALI PIEŠIMO SIENA. Iš pažiūros paprasta siena virsta priemone skirta rankų motorikos gerinimui bei kognityvinių funkcijų lavinimui. Ergoterapeutės parenka atitinkamas paciento amžiui ir galimybėms užduotis, tad procedūroje dalyvauja įvairaus amžiaus vaikai. Pacientas gana ilgai stovi iškėlęs rankas ir atlieka didelių rankų amplitudžių judesius, todėl stiprėja jo nugaros ir rankų raumenys, didėja ištvermė. Gerinant abipusę rankų bei akių – rankos koordinaciją, piešiama abiem rankomis, daromi trafaretai, kopijuojama antra piešinio pusė ir pan. Nestandartinė piešimo vieta ir poza padeda ugdyti dėmesį, taip pat didesnė motyvacija piešti ir rašyti – taip tobulėja riešo judesiai, gerėja piešimo, rašymo, kopijavimo įgūdžiai.

Šis metodas taip pat labai palankiai veikia kognityvinių funkcijų lavėjimą, nes specialistai naudoja sąvokas: aukštyr/žemyn, kairė/dešinė, mažas/didelis, ilgas/trumpas, skiria užduotis su laikrodžiu (reikia nupiešti pasakytas valandas).

Sanatorijoje kasmet diegiamos naujos procedūros

Kaip teigia įstaigos vadovas S. Deveikis, „Palangos gintaro“ teikiamų paslaugų paketą pernai puikiai papildė AROMATERAPIJOS procedūros. Pacientai greitai pamėgo šią kvapnią procedūrą, kuri mažina nervinę įtampą, gerina miego kokybę, atpalaiduoja. Procedūros su antimikrobiniais eteriniais aliejais labai naudingos šaltuoju metų sezonu, kai padidėja peršalimų ir virusų rizika. Aromaterapijos procedūroms naudojami sertifikuoti aukščiausios kokybės eteriniai aliejai ir jų mišiniai.

Dar viena nauja procedūra – DAİLĖS TERAPIJA. Dailės terapija – paciento fizinei ir psichikos sveikatai stiprinti skirta tarpdalykinė veikla, integruojanti dailės ir medicinos, psichologijos, psichoterapijos, specialiojo ugdymo, socialinio darbo žinias, gebėjimus ir praktikas. Tai viena iš meno terapijos psichoterapinio veikimo krypčių, kur pacientas dailės priemonėmis išreiškia savo vidinį pasaulį. Dailės terapijos metu stiprinamas pasitikėjimas savimi, skatinamas kūrybiškumas, gali padėti geriau suprasti save bei pažvelgti kitaip – prisiminti, kad: „Aš galiu“, „Aš noriu“, „Aš esu“. Dailės terapija nėra skirta norintiems išmokti piešti, nes čia svarbus yra pats kūrybinis

procesas.

Šiuo metu sanatorijoje aktyviai įrenginama SENSORINĖ ERDVĖ, kurioje bus teikiama sensorinės integracijos terapija, kuri yra labai svarbi vaikams, turintiems raiščių ir elgesio sutrikimų. Sensorinėje erdvėje mažieji pacientai, atvykę į mūsų įstaigą, galės tobulinti savo fizinius, socialinius, emocinius, kalbos ir pažinimo įgūdžius, naudodami pagrindinius pojūčius: regą, uoslę, klausą, skonį ir kvapą. „Lietuvos pajūriui“ sakė Saulius Deveikis, Palangos vaikų reabilitacijos sanatorijos „Palangos gintaras“, direktorius.

Parengė „Palangos gintaras“



Palangos vaikų sanatorija
"PALANGOS GINTARAS"

Vytauto g. 30, Palanga,
tel. 8 460 40103,
www.palangosgintaras.lt